

FRECUENCIA DE OBESIDAD, FACTORES QUE LA PRODUCEN Y CONOCIMIENTOS SOBRE LA SALUD EN LOS ALUMNOS DE LA CARRERA DE NUTRICION Y ADMINISTRACION DE PRIMER SEMESTRE EN CUALTOS EN EL 2011



Autores:

Dora Noemí Carvajal Plasencia

Yolanda Castellanos Durán

María Araceli Mercado Gutiérrez

Richard Soto Pérez

ASESOR:

María de los Ángeles Villanueva Yerenas

Debido a los malos hábitos dietéticos, la frecuencia de pacientes con sobrepeso aumenta cada día, trayendo consigo un importante número de complicaciones asociadas a esta enfermedad, una vejez y muerte prematura. También hay efectos negativos de índole social y psicológico. Las personas con sobrepeso a menudo son objeto de burlas y esto conlleva a problemas emocionales no expresados fácilmente por lo cual sufren.



OBJETIVO GENERAL: descubrir frecuencia de obesidad, factores que la producen y conocimientos sobre la salud en alumnos de la carrera de nutrición y administración del primer semestre en CUALTOS en el 2011.

Existe influencia de los horarios y los conocimientos en salud para que se presente obesidad en los alumnos de administración y nutrición de primer semestre de CUALTOS 2011?

Este es un estudio observacional, de corte en el tiempo transversal, y utiliza variables correlacionales. Se investigara en jóvenes de primer sem. Del centro universitario de los altos de las carreras de nutrición y administración; se elegirán al azar a 25 alumnos de ambas carreras, se evaluarán los conocimientos que tienen sobre salud mediante un cuestionario que será calificado con los siguientes parámetros:

0% a 40% de aciertos mal conocimiento, 41% al 75% conocimiento regular, 76% al 100% buen conocimiento.

Se tomara el peso y la talla de los alumnos para verificar su IMC.

Las variables dependientes e independientes de este estudio son comparativos.

Los resultados serán en una base de dato de Excel, se realizaran frecuencias absolutas y relativas a través de estadísticas descriptivas.