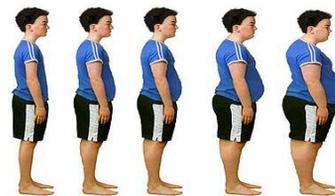




# PREVALENCIA DE OBESIDAD Y SOBREPESO INFANTIL EN UNA ESCUELA DE SANTIAGUITO DE VELAZQUEZ, ARANDAS, JALISCO EN EL 2011.

Ángel Lozano, V.H. Canchola Hernández, F.E.. Espinoza Gómez, D.  
Ibarra Unzueta, O. Cortez, S. González González, C.A  
**María de los Ángeles Villanueva Yerenas**  
Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de los Altos.



## Introducción:

La prevalencia de la obesidad infantil y del adulto se ha incrementado dramáticamente. Se calcula que actualmente hay 250 millones de personas con obesidad en el mundo, y el doble o el triple de personas con sobrepeso. En México, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños de 6 a 11 años fue de 26% y en niñas de 27%. En un estudio realizado previamente por nuestro equipo en la población adulta, encontramos que el 20% de la población estudiada presenta obesidad y el 40% tiene sobrepeso además de que el 70% de la población no realiza actividad física adecuada, este dato es importante ya que como se observó en el estudio de Mario Flores et al; del 2005 el sobrepeso y la obesidad de los padres son factor de riesgo de sobrepeso u obesidad en niños mexicanos en edad escolar

## Preguntas:

- ¿El consumo de **alimentos con bajo valor nutricional** influye sobre la obesidad y sobrepeso infantil en Santiaguito de Velázquez?
- ¿La realización de **actividad física** en niños de Santiaguito de Velázquez disminuye el riesgo de presentar obesidad o sobrepeso?
- ¿El que los niños de Santiaguito de Velázquez pasen mayor **tiempo frente a la televisión** o frente al monitor de la computadora aumenta el riesgo de presentar obesidad o sobrepeso?

## Objetivo general:

**Conocer la prevalencia de obesidad y sobrepeso en niños, en la población de Santiaguito de Velázquez.**

## Objetivo específicos:

- Encontrar una correlación entre la obesidad y el consumo de comida con bajo valor nutricional.
- Determinar si la realización de actividad física realizadas por los niños influye sobre el riesgo de presentar obesidad o sobrepeso.
- Relacionar sí el tiempo que pasan los niños frente al televisor influye en el riesgo de presentar obesidad o sobrepeso.

**Metodología:** Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal así como correlacional en donde el universo de estudio son todos los niños de la escuela primaria de Santiaguito de Velázquez municipio de Arandas Jalisco. En los meses de noviembre y diciembre del año en curso. Se va a solicitar la colaboración del director y los profesores de la escuela primaria para que con su colaboración en conjunto con los padres de familia se puedan realizar las mediciones de estatura y peso para calcular el índice de masa corporal a todos los niños de la primaria al igual que las encuestas. Para esto se les otorgará una carta de consentimiento informado a los padres.

Posterior a calcular el índice de masa corporal y a las encuestas se podrá determinar la prevalencia de obesidad y sobrepeso en los niños, así como su relación con los factores de riesgo estudiados que intervienen o no en el desarrollo de la enfermedad. Para ello será de utilidad el programa de análisis de datos Epi Info con lo que relacionaremos si hay una significancia estadística positiva o no en nuestros factores condicionantes de estudio.

\* Eberwine-Dona. *Obesidad: una epidemia en apogeo, perspectivas de salud. Revista de la organización panamericana de salud, Estados Unidos. 2002, 7 (3): 1-7*  
 \* Gómez-H, Et al. "obesidad en adultos derechohabientes del IMSS". *Encuesta nacional de salud 2002. Revista médica del IMSS. México, 2004, 42 (3):239-245.2004-12-05*  
 \* 16- Mario Flores, MC, M en C,<sup>(1)</sup> Citlalli Carrión, Lic en Nutr, M en C,<sup>(1)</sup> Simón Barquera, MC, M en C, PhD.<sup>(1)</sup> "Sobrepeso materno y obesidad en escolares mexicanos. Encuesta Nacional de Nutrición" *Salud Pública Méx 2005; Vol. 47(6):447-450*  
 \* Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shama-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Ávila M, et al. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2006.*  
 \* Jiménez-Cruz A, Bacardi-Gascón M. *Prevalence of overweight and hunger among Mexican children from migrant parents. Nutriology Hospital. E.U.A. 2007; 22: 85-8.*